



Excmo.
Ayuntamiento
de Garrucha



escuelas deportivas municipales

GARRUCHA 2019 | 20



Entra en nuestra Web y tú mismo podrás:

- Alquilar nuestras Instalaciones Online.
- Gestionar tus escuelas deportivas.
- Inscribirte a pruebas deportivas.
- Descarga nuestra APP para móvil.

<http://garrucha.sporttia.com>



Escuela Municipal de Fútbol



- **Juvenil:** (nacidos entre el 1 de enero de 2001 y el 31 de diciembre de 2003) Martes, jueves y viernes: 19:30 h.
- **Cadete:** (nacidos entre el 1 de enero de 2004 y el 31 de diciembre de 2005) Lunes, miércoles y viernes: 19:30 h.
- **Infantil - A:** (nacidos entre el 1 de enero de 2006 y 31 de diciembre de 2007) Lunes, miércoles y jueves: 18:15 h.
- **Infantil - B:** (nacidos entre el 1 de enero de 2006 y 31 de diciembre de 2007) Lunes, miércoles y jueves: 18:15 h.
- **Alevín – A:** (nacidos entre el 1 de enero de 2008 y el 31 de diciembre de 2008) Martes y jueves 17:00 h.

- **Alevín – B:** (nacidos entre el 1 de enero de 2009 y el 31 de diciembre de 2009) Martes y jueves 17:00 h.
- **Benjamín – A:** (nacidos entre el 1 de enero de 2010 y el 31 de diciembre de 2010) Lunes y miércoles 17:00 h.
- **Benjamín – B:** (nacidos entre el 1 de enero de 2011 y el 31 de diciembre de 2011) Lunes y miércoles 16:00 h.
- **Alevín:** (nacidos entre el 1 de enero de 2008 y el 31 de diciembre de 2009) Martes y viernes 16:00 h.
- **Benjamín:** (nacidos entre el 1 de enero de 2010 y el 31 de diciembre de 2011) Martes y viernes 16:00 h.
- **Prebenjamín 2º año:** (nacidos entre el 1 de enero de 2012 y el 31 de diciembre de 2012) Martes y jueves 16:00 h.
- **Prebenjamín 1º año:** (nacidos entre el 1 de enero de 2013 y el 31 de diciembre de 2013) Martes y jueves 16:00 h.
- **Bebé: 4 – 5 años:** (nacidos entre el 1 de enero de 2014 y el 31 de diciembre de 2015) Miércoles y viernes 16:00 h.
- **Entrenamiento de porteros:** (todas las edades)

Martes y jueves 18:00 h. hasta Alevines / 19:00 h. Infantil, Cadete y Juvenil

Contacto coordinador: 637 544 261 (Gabi)

Escuela Municipal de Baloncesto

ACLARACIONES PREVIAS

Los horarios pueden ser flexibles. Lo ideal es asistir todos los días en su horario, pero es comprensible que haya casos en los que no pueda ser así. Si esto sucede no duden en consultar con el coordinador (Pedro: 615957385) para estudiar el caso en concreto y ver en qué modo puede adaptarse su horario, pudiendo entrenar con otro grupo algún día de la semana. Estamos para ayudar e intentar que ningún niño o niña se quede sin jugar a baloncesto por incompatibilidad de horarios con otras actividades.

Los grupos de la categoría benjamín entrenan martes y jueves (dos días semanales). Se ha habilitado el viernes para que:

Los niños o niñas que no puedan asistir martes o jueves puedan hacerlo el viernes.

Los niños o niñas que quieran ampliar su aprendizaje puedan entrenar 3 días a la semana.

EL RESTO DE EQUIPOS ENTRENAN LOS DÍA ESPECIFICADOS EN EL HORARIO:

- **BabyBasket:** (2014 - 2015) Martes y jueves: 16:00 - 17:00 h.
- **Prebenjamín:** (2012 - 2013) Martes y jueves: 16:00 - 17:30 h.
- **Benjamín Fem.:** (2010 - 2011) Martes, jueves y viernes: 17:30 - 19:00 h.

- **Benjamín Masc.:** (2010 - 2011) Martes, jueves y viernes: 17:30 - 19:00 h.
- **Minibasket Fem. Federado:** (2008) Martes, jueves y viernes: 16:00 - 17:30 h.
- **Minibasket Fem. Federado:** (2009) Martes, jueves y viernes: 17:30 - 19:00 h.
- **Minibasket Masc. Federado:** (2008) Martes (19:00 - 20:30 h.) / Jueves (19:00 - 20:30 h.) / Viernes (16:00 - 17:30 h).
- **Minibasket Masc. Federado:** (2009) Martes, jueves y viernes: 17:30 - 19:00 h.
- **Alevín JDP Mixto:** (2008 - 2009) Martes y jueves: 16:00 - 17:30 h.
- **Infantil Masc. Federado:** (2006 - 2007) Martes (19:00 - 20:30 h.) / Jueves (19:00 - 20:30 h.) / Viernes (17:30 - 19:00 h).
- **Infantil Fem. Federado:** (2006 - 2007) Martes (19:00 - 20:30 h.) / Jueves (19:00 - 20:30 h.) / Viernes (17:30 - 19:00 h).
- **Infantil JDP Mixto:** (2006 - 2007) Martes (19:00 - 20:30 h.) / Jueves (19:00 - 20:30 h.)
- **Cadete:** (2004 - 2005) Martes y jueves: 19:00 - 20:30 h.
- **Juvenil:** (2002 - 2003) Martes y jueves: 20:30 - 22:00 h.
- **Senior Masculino:** Martes y jueves: 20:30 - 22:00 h.
- **Senior Femenino:** Viernes: 16:30 - 17:30 h.

Contacto director Escuela de Baloncesto Garrucha: 615 957 385 (Pedro)





Escuela Municipal de Voleibol

Horario:

- Nacidos en 2008 y posteriores: lunes y miércoles: 17:30 - 18:30 h.
- Nacidos en 2007 y anteriores: lunes y miércoles: 18:30 - 19:30 h.

Inicio: miércoles, 2 de octubre

Lugar: Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Monitor: Daniel Fernández

Contacto: 678 960 042



Escuela Municipal de Tenis Playa

Horario: *(Los horarios pueden sufrir modificaciones)*

Todas las edades. Martes (16:00 - 17:00 h.) / Viernes (17:00 - 18:00 h.)

Inicio: martes, 1 de octubre

(las clases se suspenderán durante los meses de enero y febrero, reanudándose en marzo)

Lugar: Pista de tenis playa del Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Monitor: Daniel Fernández

Contacto: 678 960 042



Escuela Municipal de Ajedrez

Horario: todas las edades. Jueves: 19:00 - 20:00 h.

Inicio: jueves, 3 de octubre

Lugar: Guardería La Sirenita

Monitor: José Juan Rubio Tapia (Campeón de Almería 2017)

Contacto: 616 414 330 / almanzor1@hotmail.com



Escuela Municipal de Tenis de Mesa

Horario: Martes (17:30 - 20:00 h.) / Jueves (17:30 - 20:00 h.)

Inicio: martes, 1 de octubre

Lugar: Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Categorías: masculino y femenino, con movilidad reducida, silla, etc.

Edades: a partir de 4 años y clases para adultos.

Monitor: entrenador de ámbito nacional.

Contacto: 666 860 964 / jmfcgarrucha@gmail.com



Escuela Municipal de Educación Física de Base

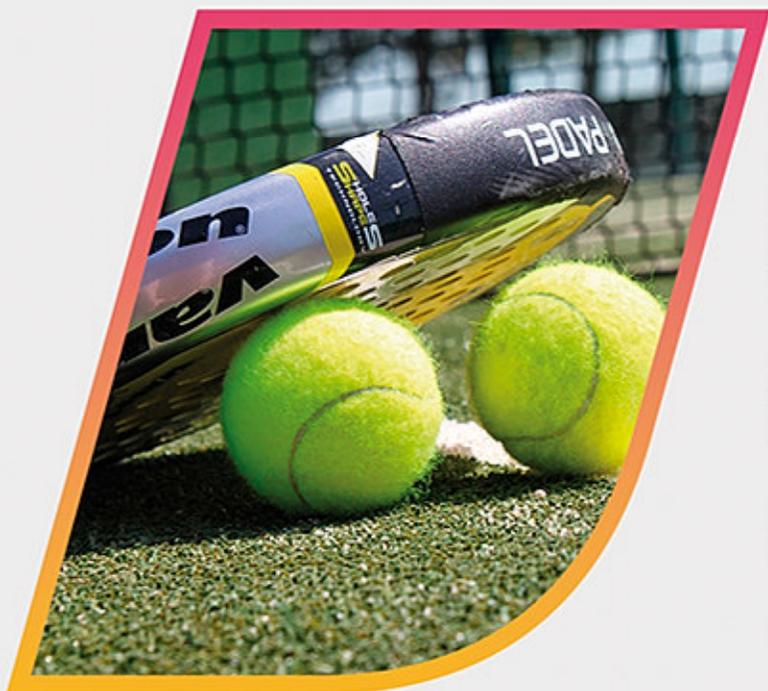
Horario: martes y jueves de 16:15 a 17:15 h.

Inicio: martes, 1 de octubre

Lugar: Colegio Hispanidad.

Grupo mínimo: 10 alumnos/as

Edades: de 4 a 7 años



Escuela Municipal de Pádel

Los días de clase serán lunes y miércoles (a determinar, se puede elegir un día a la semana o dos). Niños y adultos.

El horario y los diferentes grupos a formar se adaptaran al nivel y la disponibilidad de los alumnos que quieran inscribirse.

Lugar: Pistas de pádel del Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Monitora: María. **Contacto:** 680 986 922

Cualquier persona interesada deberá llamar previamente para concretar en qué grupo y a qué hora debe de ir.

Esta distribución de horas y grupos puede modificarse en función del número de alumnos.



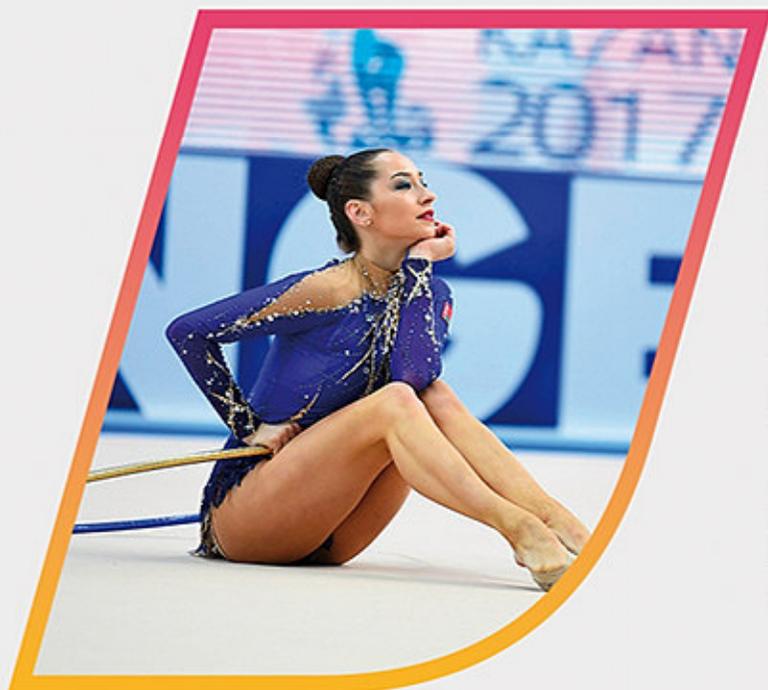
Escuela de Judo

Horario: lunes, miércoles y viernes: 18:00 - 22:00 h. Todas las edades.

Lugar: Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Monitor: Antonio Giménez

Contacto: 650 458 764



Gimnasia Rítmica

Horario:

- Lunes y Miércoles de 16:00-17:00 Prebenjamín Nacidas en 2013.
- Lunes y Miércoles de 17:00-18:00 Prebenjamín Nacidas en 2012.
- Lunes y Miércoles de 18:00-19:00 Benjamín y Alevín Nacidas en 2011 y 2010.
- Lunes y Miércoles de 19:00-20:00 Alevín e Infantil y Cadete Nacidas en entre 2006 y 2009.

Lugar: Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Monitora: Raquel Archilla.

Contacto: 608 188 798 / ritmicalmeria@gmail.com



Yoga

Horario:

Mayores: martes de 18:00 a 19:30 h. y jueves de 18:30 a 20:00 h.
Jóvenes: de 12 a 16 años. Lunes de 17:00 a 18:00 h.

Lugar: Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Monitor: Alberto San Juan

Contacto: 618 299 017



Karate

Horario:

Benjamines: martes y jueves. 17:15 - 18:15 h.
Alevines: lunes y miércoles. 17:15 - 18:15 h. Martes. 18:15 - 19:15 h.
Infantiles: lunes, miércoles y jueves. 18:15 - 19:15 h.
(Los cinturones azules tiene la opción de combinar con el turno de los juveniles)
Juveniles y Adultos: lunes, miércoles y jueves. 19:15 - 20:15 h.

Monitora Menores: Ana Aguilar

Contacto: 610 526 833



Defensa Personal

Horario: Martes 19:15 h.

Lugar: Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Monitora: Ana Aguilar

Contacto: 610 526 833



Danza Aérea

Descubre la magia de Danzar en el aire y otras formas de expresar lo que el cuerpo en suspensión siente...

Horario:

- Lunes: de 17:00 a 18:00 h. niños y jóvenes.
- Miércoles: de 16:00 a 17:00 h. y de 17:00 a 18:00 h. niños y jóvenes.
- Jueves: de 16:00 a 17:00 h. niños y jóvenes.
- Martes: de 20:00 a 21:00 h. / Jueves: de 17:00 a 18:00 h. adultos

** (Los horarios podrán variar en función de la demanda de los usuarios)*

Lugar: Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Monitora: Emma Luna

Contacto: 607 877 492



Flexi & Flow

Clase de movilidad corporal, articular, elongación, posturas dinámicas, estáticas y movimientos fluidos que fortalecen y tonifican la musculatura de forma estilizada...

Horario:

- Martes y viernes: de 10:30 a 11:30 h. mañanas
- Martes y jueves: de 18:30 a 19:30 h.
- Lunes y jueves: de 19:30 a 20:30 h.

** (Los horarios podrán variar en función de la demanda de los usuarios)*

Lugar: Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Monitora: Emma Luna

Contacto: 607 877 492



Combo

Nueva clase que combina varias actividades fitness en una sesión implicando tanto el sistema cardiorrespiratorio como el muscular... (HIIT, Interval, Kickbox Cardio, Circuito, Tono, etc.)

Horario:

- Miércoles: Mañanas de 9:30 a 10:30 h. y de 10:30 a 11.30 h.
Tardes de 19:30 a 20:30 h. y de 20:30 a 21:30 h.

** (Los horarios podrán variar en función de la demanda de los usuarios)*

Lugar: Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Monitora: Emma Luna

Contacto: 607 877 492



Pilates

Ejercicios integrales que tienen como finalidad mejorar la postura, aportando equilibrio, flexibilidad, reforzando y tonificando la musculatura en conexión directa del cuerpo con la mente...

Horario:

- Martes y viernes: de 09:30 a 10:30 h.
- Lunes y miércoles: de 18:30 a 19:30 h.
- Lunes y jueves: de 20:30 a 21:30 h.

** (Los horarios podrán variar en función de la demanda de los usuarios)*

Lugar: Pabellón Polideportivo "Vista Alegre"

Monitora: Emma Luna

Contacto: 607 877 492

*Garrucha
es deporte*



proceso de inscripción

Cómo realizar la inscripción para las escuelas de: Fútbol, Baloncesto, Voleibol, Tenis Playa, Tenis de Mesa, Ajedrez y Gimnasia de Base (para el resto de escuelas consultar al monitor):

1

Consultar si existen plazas disponibles, en las oficinas del Pabellón Polideportivo "Vista Alegre".

2

Tramitar la inscripción, aportando los datos del alumn@.

Realizar el pago de la cuota (dependiendo de la escuela).

3

- Tarjeta de Crédito: En las oficinas de Pabellón (09:00 a 14:00 h.)
 - Transferencia Bancaria: Nº de Cuenta: ES11 2038 3744 5864 0000 0281 (BANKIA)
- Indicar: Nombre y Apellidos del Alumno y Nombre de la Escuela deportiva.
Entregar justificante de pago en las oficinas del Pabellón Polideportivo "Vista Alegre".

LA INSCRIPCIÓN DEL ALUMN@ NO QUEDARÁ FORMALIZADA HASTA QUE NO SE EFECTÚE EL PAGO.





Concejalía de
DEPORTES
Ayuntamiento de Garrucha

Información e Inscripción
OFICINA POLIDEPORTIVO "VISTA ALEGRE" · GARRUCHA
Horario de Lunes a Viernes: de 9:00 h. a 14:00 h.

Teléfono: 950 957 191 / 678 424 103
Email: cdeportesgarrucha@gmail.com

www.garrucha.es